



PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19
SVOLGIMENTO DELLE PARTITE
CAMPIONATO LAHC
(VERSIONE 2.0 / 19.07.2021)

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PREAMBOLO

Il SARS-CoV-19 nel 2020 influisce come non mai sulle nostre vite, sulle nostre azioni e sul nostro comportamento. L'hockey su ghiaccio non fa eccezione.

L'obiettivo principale di tutti noi è quello di salvaguardare la nostra salute con **un comportamento personale responsabile e rispettando le direttive del Consiglio federale.**

Le direttive quadro per tornare a uno svolgimento delle partite strutturato ci vengono date dal Consiglio federale, risp. dall'UFSP e vengono adattate regolarmente alla situazione e alla strategia. Questa **versione 2.0** del piano di protezione svolgimento delle partite è stata redatta il **19.07.2021** ed è soggetta a continue modifiche a causa delle direttive del Consiglio federale e dei cantoni.

È nostra responsabilità personale seguire queste direttive in ogni situazione della nostra vita ma anche lavorare con spirito critico ed innovativo per superare questa crisi ed evolvere ogni giorno.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE OBIETTIVO

L'obiettivo è riprendere gradualmente le normali attività e controllare la diffusione del **Coronavirus**.

A questo scopo serve un piano di protezione che deve comprendere le condizioni quadro del consiglio federale e dei cantoni. Dovranno essere periodicamente modificate e applicate in modo efficace in base alle diverse restrizioni della struttura ospitante. Questo piano ha successo solo se tutti rispetteranno le direttive sulla distanza sociale e sull'igiene!

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PANORAMICA

Regole di comportamento

Presentarsi alle partite:

- privi di sintomi
- Sintomi della malattia
- Mantenere la distanza sociale
- Rispettare le regole di igiene
- Le persone di ritorno dall'estero, se provenienti da paesi a rischio, dovranno osservare il periodo di quarantena prima di accedere alla struttura sportiva.
- Verrà tenuta una lista dei presenti ad ogni partita (foglio tracciabilità)
- Per favorire il Contact Tracing tutte le squadre dovranno fornire i dati dei giocatori, completando i dati richiesti
- Ogni squadra dovrà designare una persona di contatto
- Qualsiasi decisione dubbia sarà di competenza cantonale, contattando il numero infoline nazionale **+41 58 463 00 00**

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PRESENTARSI ALLA PARTITA PRIVI DI SINTOMI



- I giocatori e i membri dello staff o accompagnatori che presentano uno dei sintomi della malattia devono rimanere a casa e assolutamente mettersi subito in contatto telefonicamente con il proprio medico curante
- Il medico responsabile comunicherà come comportarsi e dove annunciarsi

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

SINTOMI DELLA MALATTIA

I sintomi tipici del Covid-19 sono:

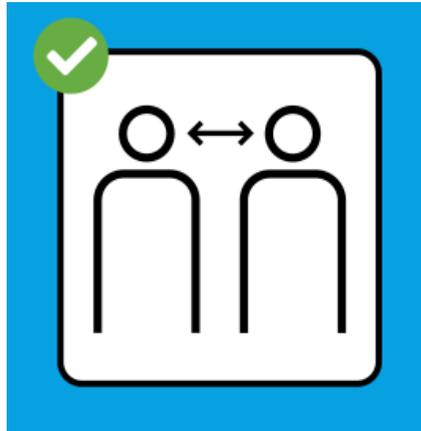
- Tosse (nella maggior parte dei casi secca)
- Mal di gola
- Fiato corto
- Febbre (37.5), sensazione di febbre
- Dolori muscolari
- Perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto

Più raramente:

- Mal di testa
- Sintomi stomaco-intestinali
- Congiuntivite
- Raffreddore

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

DISTANZA SOCIALE



- Un contagio con il nuovo Coronavirus può avvenire se la distanza da una persona malata è inferiore a 1,5 metro per 15 minuti. Tenendo le distanze si protegge sé stessi e altre persone da un contagio.
- All'arrivo, all'entrata nell'impianto sportivo, nel guardaroba, nelle discussioni all'interno della squadra, nella doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo la partita, nel viaggio di ritorno la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere rispettata, se possibile.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

RISPETTO DELLE REGOLE D'IGIENE DELL'UFSP (ufficio federale sanità pubblica covid-19)



- Lavare e/o disinfettare regolarmente le mani:
Prima e dopo ogni partita lavare bene le mani con del sapone. Il lavaggio delle mani e la disinfezione regolare con alcool riveste un ruolo determinante nella prevenzione di un'infezione da Covid-19.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

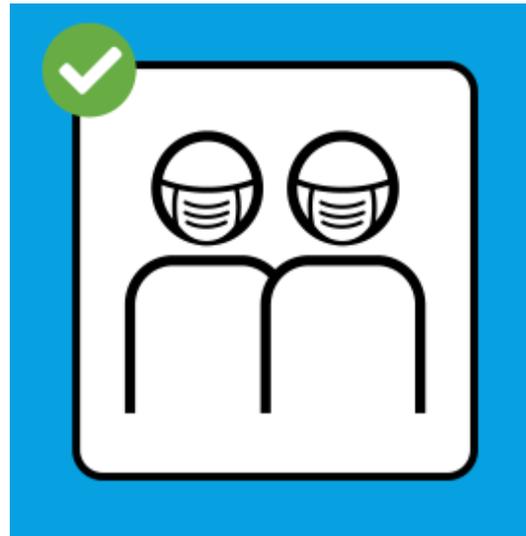
RISPETTO DELLE REGOLE D'IGIENE DELL'UFSP (ufficio federale sanità pubblica covid-19)

- Prima e dopo le partite:
Disinfezione personale delle mani e disinfezione regolare degli spazi /degli apparecchi da parte del personale della pista del ghiaccio, là dove non fosse possibile, il responsabile della squadra avrà l'obbligo di provvedere in merito.
- Starnutire e tossire:
È assolutamente obbligatorio starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito per proteggere l'ambiente circostante.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

REGOLE DI COMPORTAMENTO GENERALI

Rigorosa prevenzione dell'infezione



- Maschere:
Le mascherine igieniche sono importanti soprattutto quando non può essere garantita la distanza sociale e possono limitare l'uscita di goccioline nella respirazione, nel tossire, negli starnuti etc.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PERSONE IN RITORNO DALL'ESTERO

- **Da paesi e/o regioni per i quali il Consiglio federale ha ordinato la quarantena (la lista di questi paesi deve essere controllata di continuo sul sito web dell'UFSP)**

PERCORSO:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-reisende/quarantaene-einreisende.html#:~:text=Le%20persone%20che%20entrano%20in,in%20base%20alla%20situazione%20epidemiologica.>

- La quarantena prevede un periodo di 10 giorni a casa, questo prevede che, per il citato tempo, NON si potranno effettuare partite di campionato
- Il responsabile di squadra dovrà annunciare la quarantena ai responsabili e, solamente dopo il via libera degli organizzatori, il giocatore potrà riprendere a giocare.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PERSONE IN RITORNO DALL'ESTERO

Sintomatico:

- Mettersi in quarantena e annunciare l'assenza ai responsabili di campionato

Senza sintomi:

- Inserimento nel resto della squadra solo dopo aver osservato il periodo di 10 giorni di quarantena e informare sulle misure di igiene/protezione

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

LISTA DEI PRESENTI / CONTACT TRACING

Contenuto della lista dei presenti:

- Cognome
- Nome
- Data di nascita
- Domicilio
- Telefono
- Arrivo e partenza dal palazzetto del ghiaccio
- Sulla lista dei presenti ogni persona conferma di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio e/o in una regione a rischio negli ultimi 14 giorni. Per tanto, se un giocatore figura sul foglio partita certifica di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio.
- Le persone a stretto contatto con una persona contagiata, anche se asintomatiche, dovranno osservare un periodo di quarantena di 10 giorni, prima di riprendere il campionato.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

LISTE DEI PRESENTI / CONTACT TRACING

Tenere una lista dei presenti per il tracciamento dei contatti stretti (Contact Tracing)

- I contatti stretti tra le persone devono poter essere documentati per **14 giorni** su richiesta dell'autorità sanitaria.
- Per rendere più semplice il Contact Tracing, fondamentalmente devono essere tenute delle liste dei presenti.
- Ogni responsabile di squadra dovrà presentare una lista dei presenti **ad ogni partita**, che sarà consegnata alla postazione cronometro, che a sua volta consegnerà ai responsabili del campionato.
- Gli arbitri e il personale impiegato al cronometro, dovranno allestire una lista dei presenti ad ogni partita, che consegnerà ai responsabili del campionato.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PERSONE DI CONTATTO

Persone responsabili

- Ogni squadra è obbligata a definire il **Responsabile per l'organizzazione Covid-19**
- I responsabili di ogni squadra saranno tenuti, dopo ogni partita, ad igienizzare gli spogliatoi prima di abbandonarli.
- I responsabili di squadra faranno osservare al proprio team le regole igieniche/sanitarie (distanza, mascherine, disinfettante per mani)
- I responsabili di squadra dovranno allestire la lista dei presenti dopo ogni partita (vedi foglio presenze)

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PANORAMICA GRUPPI DI PERSONE

- Giocatori
- Allenatori/staff/accompagnatori
- Assistenti
- Arbitri
- Fuori dal ghiaccio
- Collaboratori del club/della
- lega
- Spettatori/fan

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

ARRIVO/PARTENZA

Squadre partecipanti

- Prima di entrare nel palazzetto del ghiaccio bisogna disinfettare nuovamente le mani.
- Consegnare una lista dei presenti ad ogni incontro (contact tracing).
- Tutte le superfici toccate (spogliatoio), dovranno essere igienizzate
- Comunicare arrivo e partenza squadra

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

ARRIVO/PARTENZA

Arbitri

- Bisogna recarsi alla pista individualmente con mezzi di trasporto propri (se nell'auto è presente più di una persona è obbligatoria la mascherina).
- Prima di entrare nel palazzetto del ghiaccio bisogna disinfettare nuovamente le mani.
- Consegnare una lista dei presenti ad ogni incontro (contact tracing).
- Tutte le superfici toccate (spogliatoio), dovranno essere igienizzate
- Comunicare arrivo e partenza

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE SPOGLIATOI

- Le direttive sulla distanza (1.5m) e sull'igiene hanno la massima priorità.
- Le mani vengono disinfettate a ogni accesso.
- Obbligatorio indossare la mascherina nello spogliatoio.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE SPOGLIATOI

- Sono obbligatorie borracce individualizzate.
- Sono ancora vietati i ventilatori e gli asciugatori ad aria (ad es. per i guanti).
- Gli spazi e gli apparecchi vengono disinfettati dopo ogni utilizzo.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE DOCCE

- Rispettare le regole di distanza
- La durata della permanenza deve essere ridotta al minimo: ad es. definizione di gruppi di 5/10 giocatori che fanno la doccia uno dopo l'altro per un massimo di 5 minuti
- È vietato utilizzare asciugacapelli e asciugamani elettrici

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

TOILETTE

- Garantire lo scaglionamento

Da parte del comune:

- Garantire la distanza sociale con le dovute misure (distanziamento)
- Deve essere disponibile una quantità sufficiente di erogatori di disinfettante
- Pulizia/disinfezione (in particolare delle superfici toccate)

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

SPAZI PER IL RISCALDAMENTO

Riscaldamento fuori dal ghiaccio

- Se viene fatto all'interno: rispettare le regole di distanza
- Disinfezione delle mani prima di tornare nello spogliatoio

SPAZI PER IL RISCALDAMENTO PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

Riscaldamento sul ghiaccio

- Metà del ghiaccio definita per ogni squadra
- Disinfezione delle mani dopo la fine del riscaldamento, qualora si uscisse dal ghiaccio

**PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE
PARTITE**
**ENTRATA DEI GIOCATORI SUL GHIACCIO / SALUTO PRIMA DELLA
PARTITA**

- Allineamento delle squadre lungo le linee blu, saluto senza contatto fisico, con il bastone.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

SALUTO DI CONMIATO DOPO LA PARTITA

- Dopo la partita le squadre si allineano lungo le linee blu.
- Saluto di commiato con il bastone.
- Nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano, neanche con i guanti.
- Ritorno negli spogliatoi senza contatto con i giocatori tra se squadre.
- Niente discorsi con funzionari o arbitri.
- Gli arbitri tornano negli spogliatoi senza accomiatarsi.

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE PANCHINA

- Per ogni squadra accessi separati: se questo non è possibile l'accesso avviene a scaglioni
- Nessun obbligo della mascherina per allenatori e giocatori in panchina
- I giocatori possono sedersi in ordine individuale
- Borracce personalizzate

PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

PANCHINA DEI PENALIZZATI

- Le regole di distanza e di igiene devono possibilmente essere garantite in ogni momento.
- Per i funzionari addetti alla panchina o dei penalizzati, o gli addetti al cronometro se questi svolgessero la citata funzione, vige l'obbligo di indossare la maschera qualora non potesse essere rispettata la distanza di 1.5 metri.
- Gli arbitri sono obbligati a disinfettare regolarmente le mani. Hanno a disposizione bottigliette di disinfettante sulla panchina dei penalizzati/nello spazio dei cronometristi.

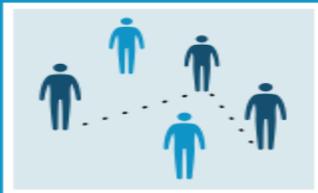
PIANO DI PROTEZIONE CONTRO IL COVID-19 SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

FUNZIONARI (CRONOMETRISTI, SPEAKER, ETC.)

- Le regole di distanza sono valide per tutte le postazioni di lavoro, altrimenti è obbligatoria la mascherina
- Il personale deve essere ridotto al minimo (solo allo stretto necessario)
- Obbligo di indossare la mascherina per tutti i «contatti esterni» con arbitri, allenatori, etc.
- Nella cabina dei cronometristi deve essere messa a disposizione una quantità sufficiente di mascherine
- Le mascherine dovranno essere smaltite in contenitori chiusi

NORME ATTUALMENTE IN VIGORE (17.07.2021)

♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ANCORA.
♥



Limitare

Limitiamo i rischi e usiamo prudenza soprattutto nei contatti con le persone vulnerabili.



Testare

Facciamo il test al minimo sintomo.



Proteggere

Usiamo la mascherina dove è obbligatorio.



Vaccinare

Vaccinarsi è raccomandato, sicuro ed efficace.